

# 坐禅をして、 法話を聞いて、 精進料理を食べる会

坐禅(15分3本)

坐禅は『静かに坐って考える』という意味があります。

西に行くか、東に行くか、毎日大事な選択をしている中で、一度立ち止まり静かに坐って考え、方向を定めてから、一步を踏み出してみませんか？ というのが坐禅です。

ホッとした時間、静かな時間をお過ごしください。



坐禅の仕方からご説明させて頂きます。  
もちろん、お檀家さんでなくても  
ご参加いただけます。

日時

10月14日(月)

9時30分から13時頃迄

9時30分 新定院本堂にて開会

(本堂正面よりお上がり下さい)

10時 坐禅開始

(椅子席、坐席をお選び下さい)

11時 法話 後 昼食

【精進料理】

会費

3000円

精進料理を召し上がって頂きます。

服装

坐禅のしやすい服装でお越しください。

定員

35名(集まり次第締め切りとなります)

受付番号

人数

新定院確認印

雲門山 **新定院** 静岡市清水区北矢部町1-8-19 ☎054-352-5765 <http://shinjoin.com>

申込み方法: 10月9日(水)までに下欄ご記入の上、会費を添えて新定院までお持ち下さい。

お気軽にお問い合わせください。もちろん、お檀家さんでなくてもご参加頂けます。

受付番号	人数
------	----

お名前	ご住所	電話番号	イス
			有・無
			有・無